



COLEGIO ASUNCIÓN NUESTRA SEÑORA – PIO XII

- ALBORAYA -



CURSO 2007 - 2008

Cuíña José Porta, S.L.

MENÚ Nº 1

Lunes		
Ensalada variada	P = 77,5	B1 = 1,2
Espirales bolognesa	Ca = 169	B2 = 1,2
Varitas de merluza	Fe = 6,3	C = 72
Fruta	A = 1326	

Martes		
Ensalada variada	P = 22,8	B1 = 0,42
Paella valenciana	Ca = 113	B2 = 0,5
Panaché de fiambres	Fe = 4,05	C = 68
Fruta	A = 813	

Miércoles		
Ensalada variada	P = 130,9	B1 = 0,8
Lentejas de verduras	Ca = 205	B2 = 0,9
Tortilla de patatas	Fe = 10,5	C = 71
Fruta	A = 1737	

Jueves		
Ensalada variada	P = 33	B1 = 1,2
Sopa de pescado y marisco	Ca = 147	B2 = 0,6
Lomo empanado con tomate frito	Fe = 5,34	C = 69
Lácteo	A = 1682	

Viernes		
Ensalada variada	P = 49	B1 = 1
Arroz a la cubana	Ca = 193	B2 = 1,2
Panga a la andaluza	Fe = 8,35	C = 79
Fruta	A = 1490	

P = Proteínas A = Vitamina A
Ca = Calcio B1 = Vitamina B1
Fe = Hierro B2 = Vitamina B2
C = Vitamina C



COLEGIO ASUNCIÓN NUESTRA SEÑORA – PIO XII
- ALBORAYA -



CURSO 2007 - 2008

Cuíña José Porta, S.L.

MENÚ Nº 2

Lunes		
Ensalada variada	P = 68,3	B1 = 0,3
Macarrones con atún	Ca = 149,5	B2 = 2,2
Albóndigas de carne con verduras y patatas	Fe = 6	C = 93,5
Fruta	A = 895	

Martes		
Ensalada variada	P = 58	B1 = 1,4
Arroz al horno	Ca = 184	B2 = 1,1
Supremas de pescado con mayonesa	Fe = 9,23	C = 74
Fruta	A = 1317	

Miércoles		
Ensalada variada	P = 48,4	B1 = 0,7
Potaje de garbanzos	Ca = 212	B2 = 1,1
Lomo adobado con patatas	Fe = 12,6	C = 52
Lácteo	A = 1041	

Jueves		
Ensalada variada	P = 56	B1 = 0,7
Sopa de fideos	Ca = 120	B2 = 0,7
Pollo al horno	Fe = 8,6	C = 71
Fruta	A = 2298	

Viernes		
Ensalada variada	P = 31	B1 = 0,6
Fideuá de pescado	Ca = 127	B2 = 0,6
Rabas con mayonesa	Fe = 7,2	C = 76
Fruta	A = 1103	

P = Proteínas A = Vitamina A
Ca = Calcio B1 = Vitamina B1
Fe = Hierro B2 = Vitamina B2
C = Vitamina C



COLEGIO ASUNCIÓN NUESTRA SEÑORA – PIO XII
- ALBORAYA -



CURSO 2007 – 2008

Cuíña José Porta, S.L.

MENÚ Nº 3

Lunes		
Ensalada variada	P = 46,2	B1 = 0,7
Sopa de cocido	Ca = 181,5	B2 = 0,8
Hamburguesa de pollo con patatas fritas	Fe = 7,9	C = 116
Fruta	A = 3897	

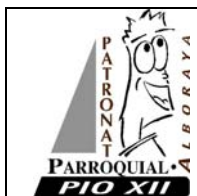
Martes		
Ensalada variada	P = 81,8	B1 = 2,5
Espaguetis milanesa	Ca = 1300	B2 = 1,3
San Jacobo	Fe = 9,3,	C = 45
Fruta	A = 2513	

Miércoles		
Ensalada variada	P = 150	B1 = 1,2
Lentejas caseras	Ca = 189	B2 = 1
Salchichas frankfurt (ketchup y mostaza)	Fe = 13,5	C = 57
Lácteo	A = 1643	

Jueves		
Ensalada variada	P = 54	B1 = 1
Paella valenciana	Ca = 1257	B2 = 0,9
Jamón york y queso	Fe = 7,45	C = 69
Fruta	A = 1953	

Viernes		
Ensalada variada	P = 32	B1 = 0,6
Puré de verduras	Ca = 198	B2 = 0,6
Filete de merluza plancha con mayonesa	Fe = 5,9	C = 114
Fruta	A = 6780	

P = Proteínas A = Vitamina A
Ca = Calcio B1 = Vitamina B1
Fe = Hierro B2 = Vitamina B2
C = Vitamina C



COLEGIO ASUNCIÓN NUESTRA SEÑORA – PIO XII
- ALBORAYA -



CURSO 2007 – 2008

Cuíña José Porta, S.L.

MENÚ Nº 4

Lunes		
Ensalada variada	P = 29	B1 = 1,2
Olla churra	Ca = 125	B2 = 0,7
Chuletas de cerdo con patatas fritas	Fe = 37,4	C = 92
Lácteo	A = 3048	

Martes		
Ensalada variada	P = 63	B1 = 1,44
Arroz milanese	Ca = 1282	B2 = 1
Jamón serrano y queso	Fe = 7,14	C = 70
Fruta	A = 2170	

Miércoles		
Ensalada variada	P = 60	B1 = 0,4
Sopa Maravilla	Ca = 130,5	B2 = 0,9
Pollo asado con papas	Fe = 7,15	C = 73,3
Fruta	A = 937	

Jueves		
Ensalada variada	P = 51	B1 = 0,8
Tallarines carbonara	Ca = 465	B2 = 0,65
Pizza	Fe = 4,42	C = 65
Fruta	A = 1645	

Viernes		
Ensalada variada	P = 45	B1 = 0,5
Arroz cubana	Ca = 189	B2 = 1,4
Pescado rebozado con mayonesa	Fe = 5,4	C = 51
Lácteo	A = 1300	

P = Proteínas A = Vitamina A
Ca = Calcio B1 = Vitamina B1
Fe = Hierro B2 = Vitamina B2
C = Vitamina C